

La caries y la enfermedad cardíaca



La caries, también conocida como caries dental es una enfermedad de los dientes, que finalmente resulta en el daño de los dientes. La caries dental es causada por bacterias que están presentes en la placa. Estas bacterias extraen azúcares de las partículas de alimentos, los convierte en ácido láctico y los almacena en las cavidades presentes en los dientes. Esto puede conducir a la ruptura de los dientes. Ha habido muchas investigaciones que muestran la conexión entre los dientes cariados y la enfermedad cardíaca.

La bacteria que está presente en la placa dental puede causar coágulos sanguíneos en las arterias. Cuando estos coágulos de sangre potencialmente fatales se liberan en el torrente sanguíneo, pueden provocar ataques al corazón. La formación de placa en las encías produce la inflamación crónica de las encías, lo que también puede causar una inflamación en las paredes de los vasos sanguíneos, lo que conduce a la acumulación de placa en las arterias. Si una persona tiene un deterioro de salud muy grave y experimenta dolor en el brazo izquierdo o en la región del pecho, entonces puede estar teniendo un ataque al corazón. Es aconsejable no hacer caso omiso de los signos y síntomas de la caries dental, ya que esto puede llevar a problemas en el sistema cardiovascular.



Condiciones de la caries y las enfermedades del corazón

La genética es responsable en algunos casos, cuando se trata de trastornos de los dientes y las encías. Las encías sanas son de color rosado, firmes y elásticas. Las encías enfermas aparecen hinchadas, rojas y a veces sangran. A continuación se presentan algunos problemas en las encías que pueden estar relacionados con las enfermedades del corazón:

- *La gingivitis* es una enfermedad de las encías, donde se forma un hueco entre las encías y los dientes debido a la infestación de las bacterias. Los principales síntomas de esta afección que son leves en el principio son una hinchazón, enrojecimiento y sangrado de las encías.
- *La pericoronaritis* es otro trastorno de las encías que se produce cuando las muelas del juicio no salen por completo de las encías, provocando un vacío. Cuando las partículas de comida se acumulan, comienzan a descomponerse y debilitan las raíces de los dientes, lo que causa molestias y dolor. Cuando esta condición se convierte en una grave puede causar inflamación en las mejillas y el cuello.
- Cuando la enfermedad de las encías es grave, causa *periodontitis*, donde la infección en las encías es más profunda y afecta las raíces de los dientes. Esta infección también puede causar daño a los huesos por debajo de las encías y hacer que las encías se retraigan.

Causas de la caries

Una de las causas más comunes es la acumulación de placa en las cavidades de los dientes. Las bacterias que están presentes en la boca descomponen los alimentos y los convierten en ácido láctico. El exceso de ácido láctico en la boca puede provocar caries en los dientes, lo que lleva a su ruptura. El cepillado y el uso de hilo dental inadecuados y la salud oral pobre son otras causas. Con el fin de prevenir la caries de los dientes, hay que cepillarse los dientes correctamente y pagar una visita regular al dentista para un examen global de la boca.

Síntomas de la caries

La descomposición dental es un proceso lento, que no muestra síntomas inmediatos. Sólo cuando el nervio está expuesto y el dolor se agrava, entonces se notan los signos de deterioro de los dientes. A continuación se presentan algunos signos de la caries dental que se observan tanto en los niños, como en los adultos:

- El síntoma más común es el dolor de muelas que es causado por una infección o irritación de la pulpa del diente. Este dolor puede empeorarse debido al consumo de dulces y comida dura, consumo de bebidas calientes o frías y mientras el cepillado los dientes.
- La sensibilidad en el diente afectado debido a la presión.
- Un individuo también puede experimentar mal aliento y mal sabor en la boca.
- Si hay una infección en las encías, el diente puede romperse en astillas y también puede ser inestable.
- La aparición de manchas de color marrón, negro o amarillo en los dientes infectados.
- Un deterioro grave puede ser causado por la acumulación de pus en el absceso y puede mostrar síntomas como fiebre, inflamación de las mandíbulas, glándulas inflamadas seguidos por un dolor insoportable.

Es esencial someterse a un tratamiento inmediato en las etapas iniciales. Retrasar el tratamiento sólo puede empeorar la condición, donde la persona puede experimentar un dolor intenso y el diente afectado también puede tener que ser extraído. Si desea mantenerse alejado de la caries dental y las enfermedades del corazón, preste más atención a su salud oral. Tener unos dientes sanos significa tener un corazón sano. Así que ¡tenga cuidado!