

RETINOPATIA DIABETICA

¿Qué es la retinopatía diabética? — La retinopatía diabética es un problema en los ojos que puede causar pérdida de visión e incluso ceguera. Afecta a las personas con diabetes. Es más común en personas que no controlan bien su azúcar en sangre.

¿Cuáles son los síntomas de la retinopatía diabética? — La mayoría de las personas con retinopatía diabética no tiene síntomas hasta que la enfermedad está muy avanzada. Para entonces, por lo general ya es demasiado tarde para hacer algo para la pérdida de la visión. Por eso es importante realizarse pruebas para la detección temprana del padecimiento. De esa forma, los médicos pueden tomar medidas para proteger los ojos antes de que se dañe la visión



A) VISION NORMAL



B) VISION CON RETINOPATÍA

Cuando comienzan los síntomas, pueden incluir:

- Visión borrosa
- Puntos oscuros o flotantes (imagen 1)
- Problemas para ver cosas que están en el centro de su foco cuando lee o conduce
- Problemas para diferenciar los colores

¿Existe una prueba para detectar la retinopatía diabética? — Sí. Para determinar si alguien tiene retinopatía diabética, los oculistas pueden hacer 1 o 2 pruebas principales:

- Examen ocular con dilatación – Durante este examen, el oculista le coloca gotas para los ojos que hacen que se abran las pupilas. (Las gotas hacen que sea más fácil para el médico ver las distintas partes del interior del ojo). Después de que las gotas han hecho efecto, el médico observa la parte posterior del ojo, llamada retina. Esta parte es la que se daña con la retinopatía diabética.

- Obtención de imágenes digitales de la retina – Para esta prueba, un técnico toma fotos del ojo con una cámara especial. Luego envía las fotos a un oculista, que las examina para detectar la enfermedad. Está bien usar esta prueba si sus pruebas oculares anteriores fueron normales o si no tiene un oculista cerca. De lo contrario, debe realizarse un examen ocular con dilatación.

Si el examen ocular con dilatación o las imágenes digitales de la retina muestran un problema, el oculista podría sugerir otras pruebas.

Las personas que padecen diabetes deben revisarse los ojos todos los años si tienen retinopatía, o cada dos años si no hay indicios de retinopatía. Lo ideal es que se incluya un examen ocular con dilatación realizado por un oculista. (Las personas que se realizaron exámenes oculares en el pasado con resultado normal y no tienen un oculista cerca pueden realizarse imágenes digitales de la retina).

- Para las personas con diabetes tipo 1, los exámenes oculares anuales deben comenzar de 3 a 5 años después del diagnóstico.

- Para las personas con diabetes tipo 2, los exámenes oculares anuales deben comenzar inmediatamente después del diagnóstico.

¿Debo consultar a un médico o enfermero? — Si nota pérdida de visión (o manchas oscuras en su visión), consulte a un oculista tan pronto como sea posible.

¿Cómo se trata la retinopatía diabética? — Cuando es leve, la retinopatía diabética no siempre se trata, pero las personas con el padecimiento necesitan mantener sus niveles de azúcar en sangre y presión arterial lo más cerca posible de los niveles normales. Esto ayuda a evitar que empeore el problema.

Los tratamientos para la retinopatía diabética pueden incluir:

- Fotocoagulación – Es una cirugía láser para sellar o destruir los vasos sanguíneos que pierden sangre o crecen en la retina.

- Vitrectomía – Es una cirugía para retirar sangre de la parte del ojo llamada “humor vítreo” (figura 1). Los médicos realizan esta cirugía si los vasos sanguíneos de la retina pierden sangre hacia el humor vítreo.

- Medicinas – Las medicinas que se inyectan en el humor vítreo a veces se usan en combinación con la fotocoagulación o la vitrectomía. El oculista le dirá si este tipo de tratamiento ayuda en su caso.

¿Se puede prevenir la retinopatía diabética? — Sí. Si tiene diabetes, puede reducir las probabilidades de tener retinopatía diabética manteniendo sus niveles de azúcar en sangre y presión arterial lo más cerca posible de los niveles normales. También podría ser importante mantener los niveles de colesterol dentro del rango normal.

Más información sobre este tema

Educación para el paciente: Pérdida de visión relacionada con la edad (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Degeneración macular relacionada con la edad (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Catarata (Conceptos Básicos)

Educación para el paciente: Glaucoma de ángulo abierto (Conceptos Básicos)

Patient education: Preventing complications in diabetes mellitus (Beyond the Basics)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro proceso de evaluación por homólogos

Este artículo se recuperó de UpToDate el:

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los Términos de uso de UpToDate ©2016 UpToDate, Inc.